

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 33»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и рекомендовано:
к утверждению на заседании
педагогического совета № 6
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 33» НМР РТ
от 27 мая 2026г.



Утверждена:
заведующий МБДОУ № 33 НМР РТ
Р.З. Салахова.
Приказ № 149
от 27 мая 2026г.

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2026 год.**

Нижнекамск
2026г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2026 год

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

№ п./п.	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2026г.	май	Заведующий Р.З. Салахова
1.2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> – по профилактике детского травматизма; – охрана жизни и здоровья детей в летний период; – организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; – организация и проведение спортивными и подвижными играми; – правилами оказания первой помощи; – предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; – охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; – при солнечном и тепловом ударе; – оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 	май	Заведующий Р.З. Салахова
1.3.	Комплектация аптечек на группах	май	Анисимова Ф.Ф. медицинская сестра
1.4.	Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> – по предупреждению травматизма на прогулках; – соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. 	май	воспитатели групп

1.5.	Приобретение выносного игрового оборудования: – скакалок; – мячей разных размеров; – наборов для игр с песком; – кеглей; – мелков и канцтоваров для изобразительного творчества.	в течение летнего периода	Заведующий Салахова Р.З., Злобина Е.А. заместитель заведующего по хозяйственной работе
1.6.	Издание приказов: 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2026 -2027 учебному году 3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу)	Май июнь июнь-август	Заведующий Р.З. Салахова
1.8.	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 1 августа	воспитатели всех групп, музыкальный руководитель Патина Т.В., старший воспитатель Каримова А.К.
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
2.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям:	май	Старший воспитатель А.К. Каримова воспитатели на группах
2.2.	Переход на летний режим пребывания детей на группах	с 01 июня по 31 августа 2026 года	
2.3.	Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов		
2.4.	Игровая деятельность по образовательной программе МБДОУ 33		
2.5.	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения		
2.6.	Начало экологического воспитания детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике		
2.7.	Оформление родительских уголков по темам: «Правила поведения людей в лесу» «Одежда ребёнка в летний период» «Особенности отдыха семьи у моря» «Ребёнок один дома!» и другое		
2.8.	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно-моторная игровая деятельность)	с 03 июля 2026г	группы № 2, 4
3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
3.1.	День защиты детей	1 июня	Патина Т.В. музыкальный

			руководитель, воспитатель по обучению татарскому языку Егорова Р.А.
3.2.	Сабан Туй	4 июня	Патина Т.В. музыкальный руководитель, воспитатель по обучению татарскому языку Егорова Р.А.
3.3.	Музыкально-спортивный праздник «Летняя олимпиада - предварительная работа	25 - 27 июня	Воспитатели Калимуллина Д.Ф., Хасанова А.Р. Патина Т.В. музыкальный руководитель
3.4.	Экологическая акция «ДЕТИ ПРОТИВ МУСОРА!»	июль	Шахова Т.А., Муклинова И А. Каримова А.К. старший воспитатель
3.5.	Литературно-музыкальный праздник «Дружат дети на Планете», посвящённый Международному Дню Защиты детей – 1 июня.	01.06.2026г июнь	группа № 6,9 воспитатели групп, Патина Т.В. музыкальный руководитель
3.6.	Литературно-музыкальный праздник «Здравствуй лето!»		группа № 10,11 воспитатели групп, Патина Т.В. музыкальный руководитель
3.7.	Литературно-музыкальное развлечение «Путешествие в страну сказок»	июль	Все группы, специалисты, сотрудники «Библиотеки № 37»
3.8.	Литературно-музыкальное развлечение «Вот и повзрослели мы!»	август	группа № 6,9 воспитатели
3.9.	Литературно-музыкальный досуг «Угадай мелодию»	август	группа № 5,7 воспитатели
4. КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ НА АСФАЛЬТЕ ДОУ			
4.1.	Выставки творческих работ детей по темам: – «Моя любимая игрушка» – «Лето – весёлая пора» – «Мои желания» – «Нижекамску 60 лет» Конкурсы: - «Песочные фантазии»	июнь июль август июль	Воспитатели

5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
5.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	воспитатели на группах
5.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
5.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытьё ног, корректирующая гимнастика)		
5.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
5.5.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьёвого режим на прогулках		воспитатели
5.6.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: – «Правильное питание детей в летний период» – «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» – «Профилактика энтеровирусной инфекции» – «Закаливание детей летом»		Анисимова Ф.Ф. медицинская сестра
6. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП			
Неделя поэзии (2 - 6 июня)			
6.1.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мероприятия, посвящённые Международному дню защиты детей (рисунки на асфальте на тему «Мир глазами детей». 2. Конкурс рисунков на асфальте «Герои стихов и сказок» 3. Чтение произведений А. Барто, А.С.Пушкина, К.И. Чуковского 4. Беседа о русском поэте А.С. Пушкине. 5. Заучивание стихов А. Барто, А.С.Пушкина, К.И. Чуковского. 		
Неделя патриотического воспитания (8 – 12 июня)			
6.2.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Тематические беседы «День России» - 6 июня. 1. Беседы о символики России. 2. Рисование на асфальте Российского флага (коллективная работа) 3. Заучивание стихов о России и родине. 		
Неделя классической музыки (16 – 20 июня)			
6.3.	<ol style="list-style-type: none"> 1.Музыкально-литературная композиция «Природа в произведениях П.И.Чайковского» 2. Музыкальная гостиная «Композиторы-классики – для детей!» 3. Беседа о творчестве известного композитора (по программе, на выбор). 4. Рисование по замыслу «Рисуем музыку». 5. Слушание классических произведений в группах. 		
Олимпийская неделя (26 - 30 июня)			
6.4.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный праздник «Летняя Олимпиада» среди детей 5 – 6 лет и 6 – 7 лет (27 июня). 2. Отработка спортивных навыков и умений по сценарию Летней олимпиады. 		

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Изготовление из бросового материала атрибутов оформления участка ДООУ к проведению летней олимпиады. 4. Для детей 2 – 5 лет: спортивные игры, состязания по программе. Изготовление цветных флажков для оформления участка ДООУ к олимпиаде. 		
Недели безопасности дорожного движения (1-11 июля)			
6.5.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Праздники на группах «Дорожная азбука». 2. Беседы «Опасность на дороге». 3. Рисование на тему: «Правила дорожного движения». 4. Лепка и ручной труд: «Наш друг светофор». 5. Чтение произведений и заучивание стихов на данную тему. 6. Экскурсии по посёлку с целью наблюдения за транспортными средствами и пешеходами (средняя группа). 		
Неделя юных экологов (14 – 23 июля)			
6.6.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Труд на огороде. 2. Экспериментальная деятельность. 3. Рисование «Природа разных климатических зон». 4. Беседа «Особенности жизни человека в разных климатических зонах». 5. Развлечение «Кругосветное путешествие». 6. Экологическая акция «ДЕТИ и ВЗРОСЛЫЕ ПРОТИВ МУСОРА!» - всё лето! 		
Неделя изобразительного искусства (24 - 31 июля)			
6.7.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Творческая гостиная «Великие русские художники». 2. Оформление папки «Репродукции картин». 3. Викторина по картинам художников. 4. Рисование «Подражание Шишкину». 5. Конкурсы творческих работ воспитанников на группах. 		
Неделя безопасного общения (1 – 4 августа)			
6.8.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Праздники смеха «Юморина 2026» на группах. 2. Этическая беседа «Красивый, значит добрый?» 3. Рисование «Мои друзья». 4. Заучивание стихов о дружбе. 5. День вежливости в ДООУ – 8 августа. 		
Неделя за здоровый образ жизни (18 - 22 августа)			
6.9.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развлечение «Полезные привычки». 2. Конкурсы творческих работ воспитанников на группах. 3. Тематические беседы. 		
Неделя презентаций (25-29 августа)			
6.10.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление фотогазет, альбомов, плакатов «ВОТ так мы провели лето!!!». 2. Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах. 3. Подготовка к учебному году. 		
7. МУЗЫКАЛЬНО – ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
	<p>Первая младшая № 2, 4 «Обыгрывание стихов А. Барто» «Репка» «Маша и медведь»</p>	<p>июнь июль август</p>	<p>Комлева И.И. Осина А.Ю.</p>
	<p>Вторая младшая № 5, 7 «Колобок»</p>	<p>июнь</p>	<p>Ефремова С.Н., Хасанова А.Р.,</p>

	«Теремок» «Грибок»	июль август	Калимуллина Д.Ф.
	Средняя группа № 10,11 Отрывок из «Приключения Буратино»	июнь июль август	Алексеева О.Н., Никонова А.М., Муклинова И.А., Шахова Т.А.
	Старшая группа № 6,9 «Репка» «Лесная история» «На птичьем дворе»	июнь июль август	Штокало А.В., Агапова М.Н., Муминова Р.Т.
8. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО			
8.1.	Подготовка групп к новому учебному году	август	Заведующий Р.З. Салахова
8.2	Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления»	июль	Каримова А.К. старший воспитатель
8.3	Текущий контроль: 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период 4. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста 5. Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО	июнь - август	
9. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)			
9.1.	Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в МБДОУ	июль	Салахова Р.З. Комлева И.И. Осина А.Ю.
9.2.	Участие родителей в оснащении и ремонте групп	в течение лета	воспитатели
10. БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОУ			
10.1.	Оформление клумб и цветников	лето	сотрудники ДОУ
10.2.	Работа в огороде	лето	педагоги групп
10.3.	Подрезка кустарников и низких свисающих веток	ежемесячно	заместитель заведующего по административно- хозяйственной работе
10.4.	Покраска игровых построек и малых архитектурных форм	Май-июль	сотрудники ДОУ